

# ほけんだより6月

新本小学校 保健室  
令和8年6月

6月1日(月)～5日(金)は新本小 歯と口の健康週間です。



「歯」は、食べる・話す・笑うなど、毎日の生活に欠かせないものです。小学生のうちに正しい歯みがき習慣を身につけることは、将来の健康につながります。

「新本小歯と口の健康週間」では、大切な歯と口について学習します。歯を大切にする気持ちを育てたり、歯と口の健康のために気を付けることを学んだりします。

## ●6月9日(火) 学校歯科医 先生による歯の授業があります！(3・6年生)

学校歯科医の先生が小学校に来てくださり、歯についての授業をさせていただきます。3年生では「歯の役割」6年生では「おし歯をつくるには・・・?!」というテーマです。



## ●歯みがきががんばりカードに挑戦！

一週間、朝・昼・夜のはみがきにいてねいに取り組みます。はみがきができたなら、カードに色を塗りましょう。ぜんぶの色を塗ってきれいなイラストを完成させよう！(おうちでも、声かけやカードのチェックなど、ご協力をよろしくお願いいたします。)

## ●健康委員さんが歯のクイズを出題！

健康委員さんが考えた歯と口に関するクイズを2年生の掲示板に掲示します。何問正解できるか挑戦してね。



## ●リモートはみがきチェック隊出動！

健康委員さんがはみがきチェック隊となり、みなさんがしっかり歯みがきができているかチェックします。歯みがきの様子と、歯ブラシの状態もチェックします。歯ブラシの毛先が開いてしまっている人は、交換しましょう。

## ●はみがきのうた(給食後)

給食の後に、歯みがきのうた『イ～ハ～』(ライオン公式チャンネルより)を流します。歌詞に合わせて歯をみがいて、みがき残しゼロを目指しましょう！

# 覚えておこう！ プールの約束

楽しいプールの時間でも、  
約束を守れないと  
ケガや病気の危険もあります。  
ルールを守って安全に過ごせる  
ように注意しましょう。

準備運動を  
する

プールサイドを  
走らない



タオルの  
貸し借りをしない

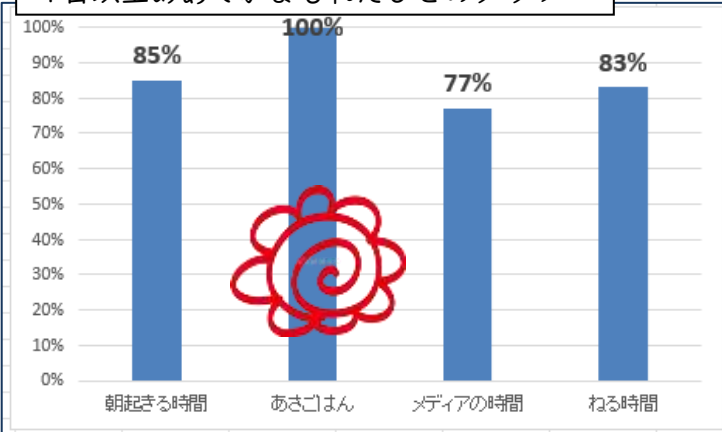
飛び込まない

ふざけない

無理をしない

## しゃきっと週間がんばったね！

4日以上めあてがまもれたひとのグラフ

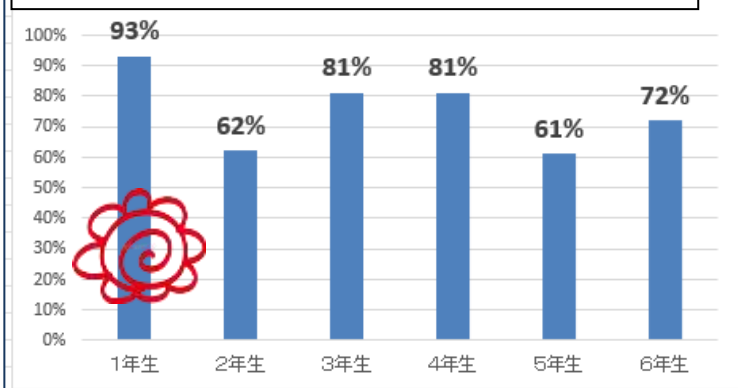


5月に実施したしゃきっと週間の結果です。  
1年生にとっては初めてのしゃきっと週間  
でしたね。みんなそれぞれ1週間のめあてを自分  
で決めてがんばりました。

新本っこは、あさごはんを食べて学校に登校  
することがよくできています。しかし、メデイ  
アの時間のめあてをまもることは、難しかった  
ようです。(1年生は、多くの方がまもれていま  
す。とってもよくがんばりましたね) 元気に  
毎日を過ごすためにも、メディアを使っていた  
時間を読書やおうちのお手伝いの時間に変えて  
みてください。テレビやゲームをしたあとより  
きっと、「いい時間の使い方をしたな。」と思え  
るはずですよ。



学年別 メディアのめあてを4日以上まもれた人



### 保護者の方へ

眼科検診(6/8)後、1学期の視力検査の結果をお返しします。今年度も、学校医 先生の指導のもと視力C以下の児童にのみ治療のおすすを発行します。