

ほけんだより 5月

新本小学校 保健室
令和8年5月

【5月の保健目標】

清潔なくらしに気をつけよう

新しい学年になって1か月がすぎました。担任の先生が変わったり新しい勉強がはじまったりしましたね。たくさんのごことをがんばろうとしている時は、心や体につかれがでやすくなります。早寝早起きをして、心と体の疲れをためないようにしましょう。また、しんどい時はひとりでがまんせずに、先生やおうちの人に相談してみましょう。きっと良い解決方法をいっしょに見つけてくれるはずですよ。



まだまだつづくよ！けんこうしんだん

自分のからだに
興味をもとう！

歯科検診：全員 5月12日（火）

- 歯と口の健康を調べます。歯と歯ぐきの様子、歯並びやかみ合わせ、歯がきれいにみがけているかどうかを調べます。

検査の前日までに

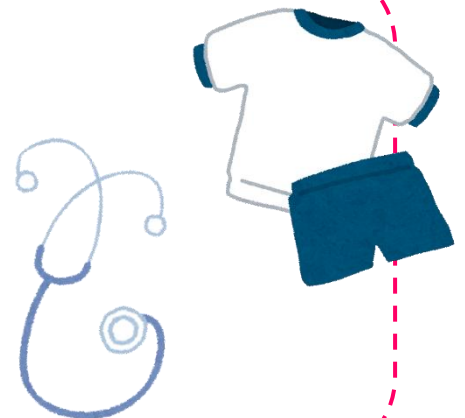
日ごろからていねいな歯みがきを心がけましょう。



内科検診：全員 5月14日（木）

- 心臓・肺…心臓の音や呼吸の様子を調べます。
- 背骨・胸の形・手足…背骨の形や姿勢などをみます。
- 他にも皮膚の病気になっていないか、顔色はいいかなどを調べます。

体操服を忘れずに持ってきましょう。



耳鼻科検診：2・5年生 5月21日（木）

- 耳や鼻、のどに病気がないか調べます。

眼科検診：全員 6月8日（月）

- 目や目のまわり、まつげ、まぶたなどに病気がないか調べます。

