



新本っ子

学校通信 No. 37
令和5年11月発行
新本小学校

【学校教育目標：豊かな人間性を持ち、実践力のある子どもを育成する】 令和5年11月13日

新 自分で考える子 **本** 本気で取り組む子 **義** きまりを守る子 **民** みんな仲良く元気な子

～栄養教諭による食育授業～

9日(木)、総社市地食べ学校給食センターえがおの栄養教諭、平田敦子先生にご来校いただき、2年生と3年生で食育の授業をしていただきました。

やさいはかせになろう！〔2年生〕



野菜クイズの答えは…



紙芝居「たべようやさい」



学習の振り返り

「やさいはかせになろう！」をめあてに、前日の給食食材の野菜【白菜、人参、トマト、チゲンサシ】を例に栄養や効能について学習しました。児童は、手探り野菜当てクイズや紙芝居（「食べようやさい」）などの学習に興味深く取り組み、野菜の大切さ【①うんちがするって出る!!②元気モリモリ!!③おはだスベスベ!!④キラキラお目め!!】を実感的に理解することができました。学習後の振り返りでは「野菜は体を丈夫にする栄養がたくさんあることが分かった」「これからは苦手な野菜も頑張って食べたい」などの感想を聞くことができました。

おはし名人になろう！〔3年生〕



正しい箸の持ち方は…



箸の持ち方アドバイス



交代で箸の持ち方撮影

「おはし名人になろう！」をめあてに食事の時の正しい箸(はし)の持ち方や動かしかたを学習しました。学習では、箸を持つ位置や動かすための指の動きを丁寧に確認した後、豆運びゲームやゲーム時の箸の使い方の動画確認などを行い、正しい持ち方や使い方についての理解を深め、上達させることができました。学習後の振り返りでは「家でも毎日持ち方に気をつけて、もっと上手になりたい」などの感想があり、正しい持ち方への意欲を感じることができました。