

給食時間の約束～1年生食育指導～



3日(火)の給食時間に給食センターの学校訪問がありました。総社市学校給食センターえがおの栄養教諭、赤田好恵先生に1年生教室を訪問いただき、給食を準備する子どもたちの様子を見ていただき、後半は給食についてのお話(食育指導)をしていただきました。



お話の内容は給食時間の約束。楽しい給食時間を過ごす中で、マナーを身につけ、栄養をきちんと摂取するために次の3つのこと【①お膳立てをする。②よい姿勢をする。③おわんをもつ。】の理由や大切さやについて分かりやすくお話していただきました。

子どもたちはうなずきながら熱心に話を聞き、大切なことを意識しようとする姿を感じることができました。1年生の子どもたちにとって、普段何気なく食べている給食の様々なことに気づき、考えるよい機会となりました。

ふるさと愛【朝礼講話】

10月の品格目標はふるさと愛です。品格ポスターには「ふるさとのよさを感じ、・・・」と書かれています。

ふるさとのよさとはどんなことが思い浮かびますか。

地域に伝わる赤米文化、命をかけて人々の生活を守った義民様、義民様を讃える義民祭、私たちの安全や学習などを支えて下さる親切で優しい地域の人たち、私たちを育ててくれた地域の自然…。たくさんのことが思い浮かびますね。まだまだたくさんあることと思います。

皆さんはこんな素晴らしいふるさとで育まれています。ふるさとのよさは、まさに皆さんにとって宝物ですね。宝物はいつまでも大切にしていってください。さて、そのためにはどんなことができるでしょうか。

品格ポスターには、「地域の人と笑顔でふれあいます。」と書かれています。とても大切なことですね。皆さんはこれからもたくさんの地域の方々とふれあいます。そうした中で笑顔とともに、お世話になっている方々にしっかり感謝の気持ちを伝えたり、これまで地域やみんなのために尽くしてくださった方々に気遣いや思いやりの気持ちを進んで伝えたりしてください。

