



新本っ子

学校通信 No. 17
令和5年6月発行
新本小学校

【学校教育目標：豊かな人間性をもち、実践力のある子どもを育成する】

令和5年6月26日

新 自分で考える子 **本** 本気で取り組む子 **義** きまりを守る子 **民** みんな仲良く元気な子

～給食センターの先生の食育指導～

23日(金)、総社市地食べ学校給食センターえがおの給食時学校訪問がありました。3年生と4年生で、食育に関わる次のお話をさせていただきました。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味【3年生】



3年生教室では、栄養教諭の赤田 好恵先生に食事のあいさつの意味をお話をさせていただきました。

【いただきます】：2つの意味がある。1つめは食材への感謝。すべての食べ物（肉、魚、野菜、果物）には命があり、命あるものへの（命をいただいていることへの）感謝を表す。2つめは食事に携わってくださった方々への感謝。

【ごちそうさま】：漢字で書くと御馳走様。馳走は（馬で）走り回ると言う意味で食事を（お客に）出すために駆け回る様子を表す。大変な思いをして食事を準備してくださった方への感謝を表す意味を込め、「様」や「御」をつけて、食事の後の挨拶となった。

地産地消の意味とよさ【4年生】



4年生教室では、栄養教諭の平田 敦子先生に地産地消のお話をさせていただきました。

【地産地消】：その地域で採れた産物をその地域で消費すること。

【地産地消のよさ】～①距離の間近な地域の産物なので新鮮で栄養たっぷり。②たくさんの生産や消費につながり、地域を元気にする。③運ぶのに使用する車が少ないので地球にやさしい。

今後も給食センターとの連携を密に、食に関する正しい知識や望ましい食習慣が身につくよう食育に取り組んでいきたいと思ひます。

～早朝より PTA奉仕作業ありがとうございました !!～

25日(日)の奉仕作業に際し、保護者の皆様には早朝よりご参加いただき、誠にありがとうございました。お陰様で運動場、義民社周辺・裏山、木村川周辺と広範囲にわたっての環境整備や点検を行うことができました。

きれいになった環境で気持ちよく安全に学習や生活できる喜びを感じています。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

