



新本っ子

学校通信 No. 34
令和4年10月発行
新本小学校

【学校教育目標：豊かな人間性をもち、実践力のある子どもを育成する】 令和4年10月28日

新 自分で考える子 **本** 本気で取り組む子 **義** きまりを守る子 **民** みんな仲良く元気な子

食物の働き(五大栄養素) ～食育指導(5年生)～



24日(月)、給食センターの給食時学校訪問が5年生でありました。総社市学校給食センターえがおの栄養教諭、赤田 好恵先生に5年生の食育指導をしていただきました。

内容は食物の5大栄養素。ご飯(米)、魚、肉、野菜などの食物は、炭水化物、脂質、たんぱく質、無機質、ビタミンの5つの栄養群に分けられること、それぞれの栄養群の食物には体に大切な働きがあり、エネルギーになる、体をつくる、体の調子を整えるといった働きをすることを教えていただきました。

そして当日の給食【ごはん(炭水化物)、いか(たんぱく質)、牛乳(無機質)、野菜(ビタミン)…]を例に、毎日の給食には、5つの栄養素が全て採れるようバランスを考えて作られていることを学びました。

健康であるためには、バランスのとれた食生活を身につけることが大切です。給食の時間は、学校生活の中で楽しい憩いの時間であり、そして食育を推進する大切な時間です。楽しい給食時間を通して、栄養のバランスを考えた食生活の力も養えるよう、連携を図りながら、食育に努めていきたいと思ひます。

市内音楽会に向けて～4・5年生～



11月11日(金)に、総社市小・中学校児童生徒音楽会が総社市民会館で開催されます。本校からは、4・5年生が出場し、合唱曲「永遠のキャンパス」、合奏曲「シンクロBOM-BA-YE」を発表する予定です。発表に向け、音楽の時間を中心に練習に取り組んでいます。授業時間以外にも家庭学

習で音楽専科の先生製作の楽器演奏動画で担当楽器の視聴をしたり、朝学習で合同自主練習を行ったりと8月から3か月間、発表会に向け練習に取り組んできました。

25日(火)は、くらしき作陽大学から揃 敏幸先生、野島 香菜先生にご来校いただき、歌唱や器楽演奏について、懇切丁寧にご指導いただきました。2週間ぶりのご指導でしたが先生方からは、歌唱も演奏も随分上達していると、練習の成果をお褒めいただきました。発表会まで後2週間、最後まで全力を尽くして練習、準備を行い、自信をもって当日を迎えられることを期待しています。

