

令和8年2月
総社市立新本小学校

こうないきゅうしょくしゅうかん



1/26~1/30校内給食週間



26日の児童朝礼で健康委員さんが給食週間の取組についてお知らせをしました。いつも給食でお世話になっている方々へお礼の手紙を書いたり、食育クイズに挑戦したりしました。朝礼では食育担当の先生から『食品ロス』についてのお話をききました。小学生の自分たちには何ができるか考えました。

どんなことができるかな？

なかよし給食

28日はなかよし給食でした。いつもとちがう友達や先生と一緒に楽しくおいしく給食を食べました。3年生教室で食べていた班では、6年生がクイズ大会を開催してくれて、みんなでクイズをしながら楽しく給食を食べました。みんなを喜ばせようと頑張る6年生の素敵なきがたが見られました。

学校給食は、今から約130年以上前に始まりました。お弁当を持ってくるのが難しい子どもたちのために出されたのが始まりです。今ではみなさんの成長を支える大切な食事として、栄養バランスを考えて作られています。みなさんが元気に学び、成長できるように、たくさんの方が関わっています。食べ物や作ってくださる人への感謝の気持ちを大切にして苦手なものでもひと口チャレンジして食品ロスを少なくしましょう。



クイズ出題中

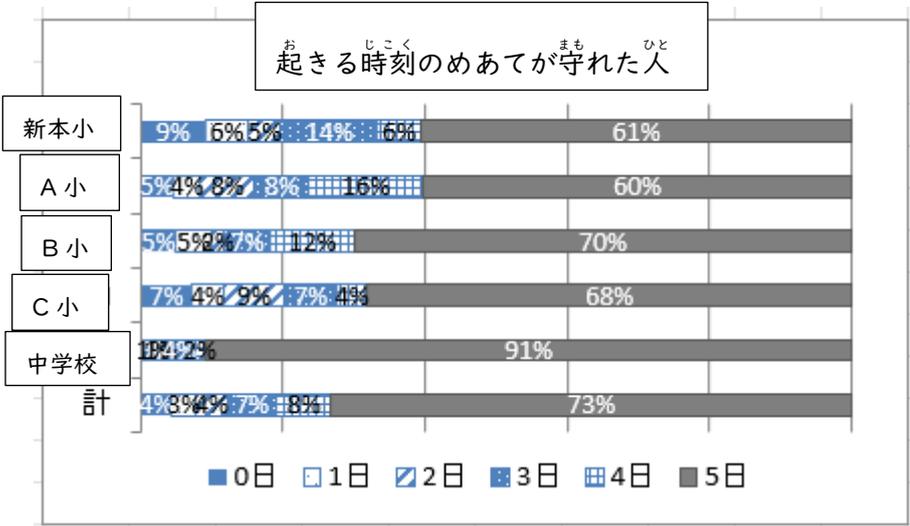


健康委員さんのアイデアで実現しました

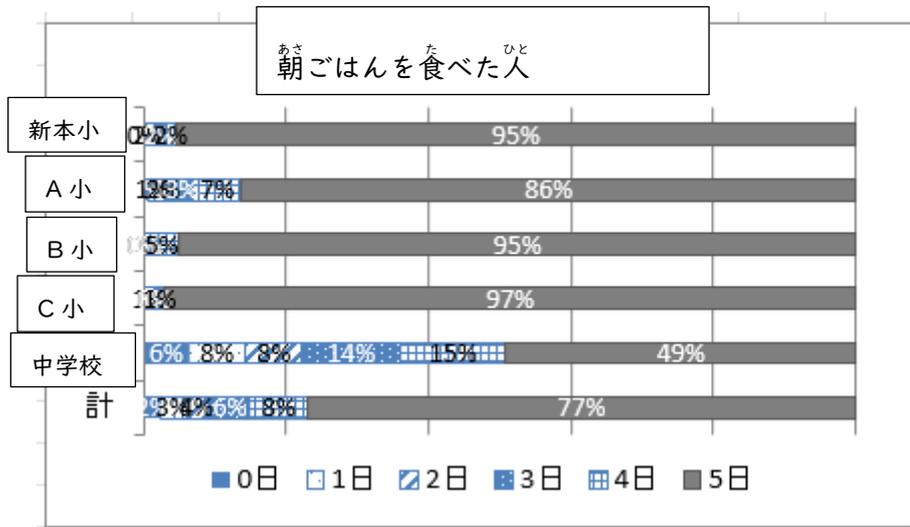
しゃきっと週間の結果より



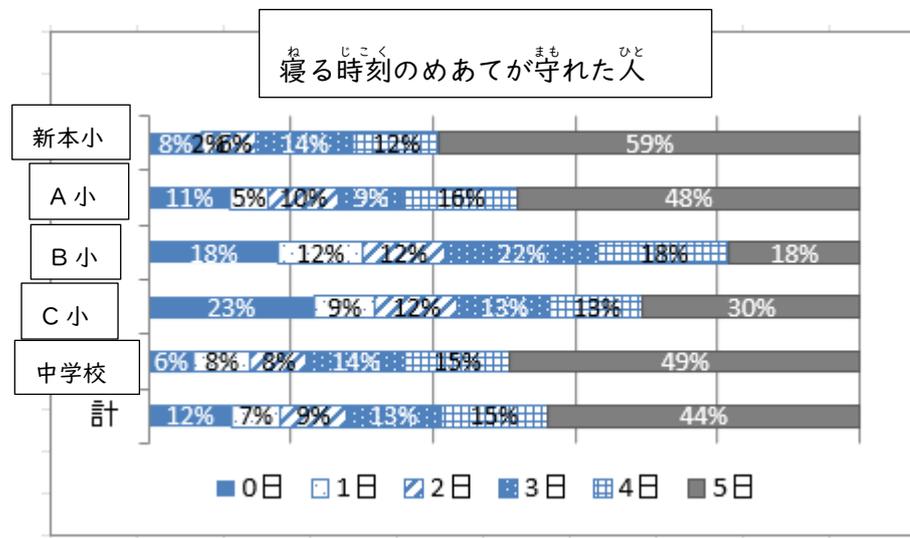
今年度3回のしゃきっと週間がすべて終わりました。総社中学校ブロックの小・中学校で同じめあて・同じ内容・同じ期間で取り組みました。「この一週間はいつもより時間を意識してすごそう!」と頑張りましたね。結果をみてみましょう。



5日間毎日起きる時間のめあてが守れた人は、どの小学校でも60%くらいです。寒くて冬はなかなか起きられないですが…中学生のお兄さんお姉さんはすごいですね!



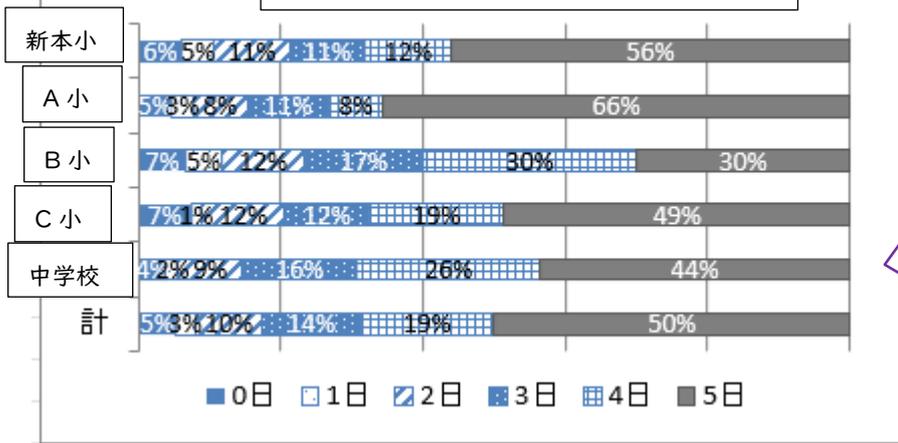
どの小学校でも、ほとんどの人が朝ごはんを食べて登校できています。朝ごはんはからだとあたまのスイッチを入れてくれます。寒い朝にはスープやみそ汁などがおすすめですよ。



新本小はほかの学校に比べて寝る時間のめあてを守れた人が多いです! 夜ぐっすり眠ると、朝には体も気持ちもすっきりします。学校でも、元気にすごしやすくなりますよ。



メディア使用時間のめあてが守れた人



メディアの時間を守ることは、どの学校の人にとっても難しいことがわかりますね。でも、長く使うと目が疲れたり、寝るのが遅くなったりします。時間をきめて、上手に使ってくださいね。



しゃきっと週間

新本っこの感想を紹介します！

メディアの時間を野球にチェンジしたいです。

次はゲームの時間をもう少し短くしたいです。



習い事がある日はノーメディアがやりやすかったです。

いつもの生活で〇ができるから、うれしかった。

メディアの時間をお母さんと決めて、それを守れてよかったです。

次は2日間ノーメディアにしたいです。

〇がたくさんでうれしかった。

前できなかったことができてうれしかった。

1回だけど、9時までに寝れてうれしかった。

3日くらいゲームをしなかったら、平気になった。その分早く寝れたのでよかった。

記録をつけると、自分はあまりできていないとわかりました。