

# ほけんだより 11月

2025.11

総社市立新本小学校  
保健室

## 秋の歯科検診結果速報!(11月12日実施)

むし歯が見つかった人

全校むし歯の本数



春の歯科検診のときよりも  
むし歯が増えているぞ~

全校の **20%**

**47本!**

子どもたちの歯を見てみると、みがき残しのある児童が多かったです。学童期の子どもは乳歯と永久歯が混在していて歯の高さがそろっておらず、お子さん自身では、みがきにくいです。また、生えたばかりの永久歯はやわらかくむし歯になりやすいので注意が必要です。お子さんが10歳になるまでは、おうちの人が仕上げみがきをしてあげるようにしましょう。できれば12歳ころまで。就寝前は唾液の分泌が減りむし歯のリスクが高まるので特に念入りに行いましょう。歯並びが凹んでいて毛先が届きにくいところは歯ブラシを縦に当てて上下に細かく動かすことがポイントです。

親としては面倒に感じることもあると思いますが、いつか終わる日がくるからこそ、むし歯予防としてはもちろん、親子のスキンシップの時間をかみしめてください。

(学校歯科医 より)



## \* 感染症に注意!

風邪やインフルエンザなど、感染症が流行り始める時期になりました。5つの感染症予防をするゾウを紹介します。みなさんも真似して元気にすごすゾウ!



～おうちの方へ～

現在新本小学校ではインフルエンザでお休みしている人は2人です。市内の小中学校では学級閉鎖の措置をとった学級もあります。ご家庭でも換気・手洗いうがいの徹底・生活リズムを整えるなど、感染予防にご協力をお願いします。

インフルエンザ、新型コロナウィルス感染症等は出席停止になります(疑いを含む)。医師に診断されましたら学校までご連絡ください。