

ほけんだより 9月②

2025. 9

総社市立新本小学校

保健室

9月9日は救急の日

「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。みなさんの周りでもしも急に具合が悪くなったり怪我をしったりした人がいたら…どう行動しますか？保健室前の掲示板に救急についての掲示をしています。養護ボランティアの鎌田先生が作ってくれました。ぜひ見てくださいね！

応急手当 何のためにするの？

ほ うっておいても治るのに、なんで応急手当をしなきゃいけないの？ と考えたことはありませんか。やけどをしたら流水で冷やす、鼻血が出たら小鼻を押さえて下を向く。こうした応急手当は、ケガや病気を治すための大事なはじめの一步です。すぐに正しい手当てをすれば、細菌が入ってひどくなるのを防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることにもつながります。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっとひどくなってしまうことも。



だからこそ「すぐにできること」を知っておくのが重要です。いざというとき自分の体を守るためにも、保健室で手当てをしてもらったときなどに応急手当を少しずつ覚えていきましょう。



はついくぞくてい 発育測定がありました！

ねつちゅうしやうたいさく
熱中症対策の「あ！すいか」

あ！

あさ 朝ごはんを食べる

す

すいぶん 水分をこまめにとる

い

いっは い寝る

か

かけで 休けいする

・身長（しんちよう）

・体重（たいじやう）

・視力（しりよく）

のろつを測りました！

チュッポーを用いたシュミレーションで

は、「あ！すいか」を意識してチュッポーを助けることができました！

また「まだ熱中症には気をつけましょう！」