

# ほけんだより 4月

## 【4月の保健目標】

からだの様子を知ろう

新本小学校の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい生活はドキドキしますが、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をきちんとし、たのしく、元気にすごしましょう！

## 健康診断が始まります

健康診断は、元気に学校生活を送ることができるように、そして、みなさんに自分のからだのことをよく知ってもらうためにおこないます。

### \* 4月にあるおもな検査 \*

#### 発育測定



体操服を  
もってきましょう。

#### 視力



めがねを  
使っている人は  
めがねをもっ  
てきましょう。

#### 聴力



耳そうじを  
してき  
ましょう。

#### 尿検査



4月24日(木)が、  
最初の提出日  
です。  
朝一番の尿を  
忘れ  
ずにとりましょ  
う。

#### 心臓検診



4月22日(火)  
1年生のみです。リ  
ラックスして受け  
ましょ  
う。

## 世話になる学校医の

## 先生方を紹介します！

- 内科・・・
- 眼科・・・
- 歯科・・・
- 耳鼻科・・・
- 学校薬剤師・・・



今年度は2人の保健室の先生がいます♪

です♪

おけがをしたときやからだの調子が悪いときだけでなく、不安なことや相談したいことがあるときも、気軽に声をかけてください。

みなさんが笑顔で、元気に学校生活を送れるようにサポートします。どうぞよろしくおねがいします。

