

ほけんだより 4月

【4月の保健目標】
からだの様子を知ろう



新本小学校の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます！

いよいよ新年度のスタートですね。

1年生の皆さんは新しい環境にドキドキしていることだと思います。

大丈夫です！優しいおにいさんやおねえさん、そして学校の先生が助けてくれますよ。

2～6年生のみなさんは、1年生がはやく学校に慣れることができるように

お手伝いしてあげてくださいね。今年度も明るく楽しい学校生活を送りましょう！

「健康診断」で何がわかるの？

<p>身体測定</p> <p>バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。</p>	<p>視力検査・眼科検診</p> <p>見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。</p>
<p>聴力検査 耳鼻咽喉科検診</p> <p>聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。</p>	<p>歯科検診</p> <p>むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。</p>
<p>運動器検診</p> <p>骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。</p>	<p>尿検査</p> <p>腎臓の病気や、糖尿病などはないか。</p>
<p>内科検診</p> <p>心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はありますか。</p>	<p>心電図検査</p> <p>心臓に病気や異常はないか。</p>

健康診断が始まります

【どうして健康診断を受けるのかな？】

- ① からだが成長しているかを調べるため
- ② 隠れた病気がないか、健康であるかを調べるため
- ③ からだや健康について関心を持つため

4月の予定

- ・ 発育測定 (身長・体重・視力・聴力)
- ・ 4/15(月) 尿検査1次1回目 提出日
- ・ 4/16(火) 尿検査1次2回目 提出日
- ・ 4/23(火) 心臓検診(1年生)

4月から保健室の先生としてお世話になります。

※保健室は、けがをしたときやからだしんどいときだけでなく、
こころが辛いときも来てOKです。いつでも気軽に声をかけてくださいね！

みなさんが笑顔で、楽しく学校生活を送れるように全力でサポートします！

